

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
государственного автономного общеобразовательного учреждения

«Губернаторский многопрофильный лицей-интернат для одаренных детей Оренбуржья»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся государственного автономного общеобразовательного учреждения «Губернаторский многопрофильный лицей-интернат для одаренных детей Оренбуржья» (далее – Лицей-интернат)

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся ГАОУ «Губернаторский многопрофильный лицей-интернат для одаренных детей Оренбуржья» разработано на основе следующих документов:

➤ Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

➤ Санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

➤ Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

➤ Устава ГАОУ «Губернаторский многопрофильный лицей-интернат для одаренных детей Оренбуржья»;

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование лицея-интерната в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

2. Общий режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 1-11 классов составляет:

- 8, 10 классы – 34 недели (при условии выполнения учебной программы);

- 9, 11 классы – 34 недели (при условии выполнения учебной программы).

2.3. Учебный год составляет учебные периоды:

- для 8-9 классов – четверти. Количество четвертей – 4.

- для 10-11 классов – полугодия. Количество полугодий - 2.

2.4. Продолжительность учебной недели составляет:

6 дней (с понедельника по субботу) – для обучающихся 8-11 классов

2.5. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются лицеем-интернатом самостоятельно. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.6. Продолжительность урока в 8 -11 классах не более 40 минут.

2.7. Уроки в Лицее-интернате начинаются в 8.30.

2.8. Учебные занятия проходят в одну смену.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков для 8-11 классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1-ый урок	09.10
09.10	Перемена	09.20
09.20	2-ой урок	10.00
10.00	Перемена	10.10
10.10	3-ий урок	10.50
10.50	Перемена	11.00
11.00	4-ый урок	11.40
11.40	Перемена. Второй завтрак	12.00
12.00	5-ый урок	12.40
12.40	Перемена	12.50
12.50	6-ой урок	13.30
13.30	Обед	14.30
14.30	7-ой урок	15.10

2.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет:

для обучающихся 8-11 классов – не более 7 уроков.

2.12. Обучение в 8-11-х классах осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором лицея-интерната. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов, определенных гигиеническими нормативами.

2.13. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

2.14. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.15. Режим учебного дня должен включать различные формы двигательной активности. С целью профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений.

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется ежедневно в соответствии с графиком приема пищи, утверждаемым директором лицея-интерната.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течении года составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.2. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе лицея-интерната, в походах, в поездках, экскурсиях).

4.3. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее

благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми должен осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором лицея-интерната.

4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

5. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха.

5.1. Лицей-интернат вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28⁰ образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 8-9-х классов, до минус 30⁰ – для обучающихся 10-11 классов.

5.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора лицея-интерната.

5.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

5.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удаленных от лицея-интерната территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребенка на занятия в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации лицея-интерната информацию о том, что учащийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

5.5. В случае приостановки образовательного процесса при понижении температуры наружного воздуха в классные журналы вносится соответствующая запись.